

Dagens Medicin Nr.22 fredag 20. november 2015

SEND

Lukas Graham, Suspekt og Cisilia var ikke de eneste, der blev hædret med priser ved Danish Music Award.

Overlæge i kvalitet på Aalborg Universitetshospital, Per Thorgaard, modtog en statuette for at have været ophavsmand til projektet 'Musik i ambulancer'.

Formålet, er at undgå øget stress hos patienterne på grund af larm fra sirenerne og udstyret i ambulance. Specielt hjertepatienter, fødende og patienter med højt blodtryk har stor gavn af musikken, da det sænker deres puls under ambulanceturen og fjerner fokus fra de øvrige støjkilder.

Derfor har Region Nordjylland ombygget 20 ambulancer, så de afspiller specialkomponeret og særligt udvalgt musik. Regionen planlægger at få ombygget samtlige 47 ambulancer, så de alle kan spille afstressende musik.

»Et livgivende og inspirerende samarbejde mellem musikkens verden, den medicinske forskning og Falck. Vi venter i spænding på, hvornår resten af Danmark følger trop,« [skriver TV2 i nomineringen af det nordjyske musikprojekt](#).

»Jeg havde ikke regnet med at vinde, for det her er meget udover det sædvanlige i musikbranchen. Men jeg er utrolig stolt over anerkendelsen, som er med til at sætte fokus på vores arbejde« siger Per Thorgaard til Dagens Medicin.

Derfor har Region Nordjylland ombygget 20 ambulancer, så de afspiller specialkomponeret musik. Falck har også lydisoleret ambulancerne bedre, og ændret sirenen, så den sender lyden væk fra patienten. Regionen planlægger at få ombygget samtlige 47 ambulancer, så de alle kan spille afstressende musik, via specialfremstillede højttalere, der sender lyden ned mod patientens hoved, uden at behandlerne mister muligheden for at kommunikere med hinanden eller patienten.

Baggrunden arbejdet er et et forskningsprojekt på Aalborg Universitetshospital, der har vist, at syv ud af 10 patienter hellere vil høre beroligende musik frem for lydene i ambulancen. Forskningen banede vejen for, at Region Nordjylland sidste år, som den første region i Danmark, indgik en femårig aftale med Falck, om at patienter bliver kørt til sygehuset ledsaget af musik, skriver Nordjyske.

»I vores undersøgelse, ville vi finde det værst tænkelige støjmiljø, som en patient kunne havne i og her var ambulancerne oplagt. Vi havde en sygeplejerske ude for optage lydene i ambulancen og patienterne blev blandt andet spurgt om, hvilke lyde der var værst under transporten. Sirenen kom ind på en klar førsteplads. Den gjorde patienterne stressede og bange,« siger Per Thorgaard.

Per Thorgaard har siden 1999 arbejdet med betydningen af lyd i behandlingen af patienter. Han blev interesseret i, hvordan miljøet påvirker patienterne, da han som børnelæge oplevede, hvordan nyfødte bliver stresset af lydene og lyset, når de lige er kommet til verden.

»Indenfor de kommende år vil vi se det blive udbredt på sygehusene. Det er en kombination, af at lyde, lugte og lys kan have en både negativ og positiv effekt på patienternes helbred. Støj, kraftig lys og skrappe lugte betyder, at patienterne får det dårligere. En ændring af dette kan betyde meget for, at en patient hurtigere bliver rask,« siger Per Thorgaard.

Steffen